Затверджую
директор ТЗДОЯС №10
_____ Жанна Шкварок
31.08.2026р.

РЕЖИМ РОБОТИ ГРУП ТЗДОЯС №10

на осінньо-зимово-весняний період 2026-2027 навчального року з 8 год.00 хв.- 18год.30 хв

Назви режимних моментів	перші мол. групи	молод. групи	середні групи	старші групи
Ранкова зустріч дітей. Ігри, самостійна діяльність за вибором дітей	8.00-8.40	8.00– 8.30	8.00– 8.20	8.00– 8.25
Ранкова гімнастика.	8.40 – 8.50	8.30 – 8.40	8.20 – 8.35	8.25 – 8.40
Підготовка до сніданку. Сніданок.	8.50 – 9.20	8.40 – 9.05	8.35 – 8.55	8.40 – 9.00
Ігри, режимні моменти . підготовка до заняття	9.20 – 9.35	9.05 – 9.15	8.55 – 9.00	9.00 – 9.05
Заняття колективні та індивідуальні	9.35 - 10.30	9.15 – 10.35	9.00 – 11.05	9.05 – 11.10
Режимні моменти, підготовка до прогулянки.	10.30 – 10.40	10.35 – 10.45	11.05 – 11.15	11.10 – 11.20
Прогулянка	10.40 – 12.10	10.45 – 12.25	11.15 – 12.40	11.20 – 12.50
Підготовка до обіду. Обід.	12.10 - 12.40	12.25 – 12.55	12.40 – 13.10	12.50 – 13.20
Підготовка до сну. Сон.	12.40 - 15.40	12.55 – 15.35	13.10 – 15.25	13.20 – 15.25
Поступове піднімання. Оздоровчі процедури.	15.40 - 15.50	15.35 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
2половина дня. СХД, ігри, праця, розвага,індив.роб.,ігрова д.	15.50 - 16.00	15.50 – 16.05	15.40 – 16.00	15.40 – 16.10
Підготовка до вечері. Вечеря.	16.00 – 16.30	16.05 – 16.30	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30
Підготовка до прогулянкиПрогулянка. Спілкування з батьками. Повернення з прогулянки.	16.30 – 18.10	16.30 – 18.00	16.20 – 18.20	16.30 – 18.25
Вечірні години: ігри, індивідуальна робота, робота з батьками	18.10 – 18.30	18.00 – 18.30	18.20 – 18.30	18.25 – 18.30